



Памятка родителям по созданию благоприятной семейной атмосферы

◆ Помните: от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.

◆ Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребенок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите.

◆ Если у вас есть возможность погулять с ребенком, не упускайте ее. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.

◆ Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?». Лучше задавайте нейтральные вопросы: «Что было интересного в дошкольном учреждении?», «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.

◆ Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.

◆ Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.

◆ Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!

