

ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ

® Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.

® Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите это как данность.

® Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат!

® Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.

® Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

® Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй!» Ребенку только это и нужно.

® Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка!» «А что это там за окном ворона делает?». Подобные маневры заинтригуют и отвлекут.

